

## Jak oszczędzać wodę ?

Racjonalnego i oszczędnego zarządzania zasobami wodnymi powinno się uczyć od najmłodszych lat. Każde dziecko powinno mieć świadomość tego jak ważna jest woda i jak nieodpowiedzialne jej zużycie wpływa na szybkie ograniczanie jej zapasów. Dzieci powinny odpowiednie zachowania czy nawyki przejmować przede wszystkim w domu. To zadaniem rodziców jest pokazanie dziecku jak oszczędnie, a jednocześnie efektywnie korzystać z prysznicza, jak myć ręce czy zęby, by zachować czystość, a przy tym zaoszczędzić wodę. Jeśli rodzice nie pokażą dziecku pewnych metod, a jednocześnie sami nie będą przestrzegać wyznaczonych zasad, dziecko nie będzie widziało potrzeby stosowania poszczególnych rozwiązań.

### Do rodziców



W Polsce, coraz więcej osób zaczyna bardziej racjonalnie gospodarować wodą. Decyduje się na krótsze kąpiele, korzysta z kubka podczas mycia zębów czy robi pranie raz w tygodniu, a ogród podlewa wodą deszczową. W ten sposób chroni się przed zbyt wysokimi rachunkami za wodę. Jednocześnie jednak minimalizuje się poziom jej zużycia do niezbędnego minimum [1].

### Zużycie wody w liczbach

Struktura zużycia wody w przeciętnym gospodarstwie wygląda mniej więcej w taki sam sposób. Różnice pojawiają się przy ilości wykorzystywanej wody na realizację poszczególnych czynności. Zwykle wynikają one z liczby domowników i poziomu eksploatacji. Standardowo jednak najwięcej wody najczęściej zużywa się na kąpiele – ok. 33 litrów na osobę w ciągu doby (na miesiąc daje to ok. 990 litrów na osobę). Nieco więcej wody wykorzystuje się dziennie na spłukiwanie toalety (38 litrów wody na osobę, co w przeciągu miesiąca daje 1140 litrów). Z kolei na mycie ciała przeznaczają się 12 litrów wody na osobę w ciągu doby (co w przeciągu miesiąca daje 360 litrów zużytej wody).

Identyczną ilość wody zużywa się na mycie naczyń (także 12 litrów dziennie na osobę).

Natomiast na pranie przeznaczają się dobowo 18 litrów wody na osobę (540 litrów miesięcznie), a sprzątanie to zużycie na poziomie 8 litrów wody na dobę (240 litrów na miesiąc). Najmniej wody zużywa się na picie oraz gotowanie – 4 litry na osobę (120 litrów na miesiąc). Łącznie, dobowo można zużyć nawet do 125 litrów wody, co w skali miesiąca daje 3750 litrów wody [1].

Część ze zużytej wody można zaoszczędzić poprzez wprowadzenie pewnych modyfikacji zachowań i odpowiednich działań. Jedną z częstszych przyczyn tracenia wody jest nieszczelność kranów oraz spłuczek w domu. Okazuje się bowiem, że nawet stosunkowo niewielkie i niezauważalne kapanie wody z ciekącego kranu, w konsekwencji może okazać się marnotrawieniem sporej ilości wody w ciągu całego dnia. Jest to usterka, którą nie tylko łatwo zauważyć, ale również którą stosunkowo łatwo można usunąć wymieniając uszczelki czy też dobrze dokręcając kurki i regularnie sprawdzając stan techniczny urządzenia. Dużo bardziej problematyczne jest natomiast nieszczelna spłuczka klozetowa. W tym przypadku znacznie trudniej jest zauważyć ciekącą wodę. Dlatego też, warto do tego celu wykorzystać barwnik. Jeśli zacznie pojawiać się on również w misce klozetowej, nawet jeśli woda nie była spłukiwana oznacza to, że instalacja jest nieszczelna i trzeba ją naprawić. Co więcej, można także korzystać ze specjalnych spłuczek posiadających tzw. funkcję stop oraz z podziałem oszczędnościowym 3/6 litrów. Obecnie, większość spłuczek posiada taką funkcję. Jeśli jednak toaleta w domu nie jest w nią wyposażona warto pomyśleć o wymianie spłuczki na nową. Będzie to wydatek, który stosunkowo szybko może się zwrócić.

Działania te są najprostszym sposobem na to, aby zaoszczędzić sporą ilość wody, którą zużywa się niepotrzebnie, a często wynika to z prostych zaniedbań. Regularne kontrole kranów i spłuczek pozwolą na ograniczenie poziomu zużycia wody i obniżenie danych przedstawionych powyżej.

### **Kilka wskazówek oszczędzania wody w domu, ogrodzie i na podjeździe**

W pierwszej kolejności sprawdzamy stan instalacji wodociągowej w domu [2]:

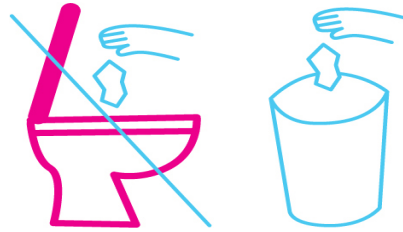
- Zlokalizuj i zlikwiduj przecieki; aby to sprawdzić odczytaj stan liczników wody przed i po dwugodzinnym nie korzystaniu z wody,
- zlokalizuj i napraw kapiące krany i nieszczelne spłuczki, które można sprawdzić dodając do zbiornika barwnik spożywczy - jeżeli występuje przeciek barwnik pojawi się w ciągu 30 minut,
- zamontuj dodatkowe urządzenia ograniczające zużycie wody, jak np. perlatory i spłuczki w toalecie z funkcją spłukiwania 3/6 litrów.

### **W domu [2]**

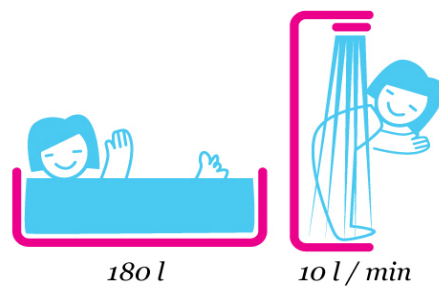
1. Nigdy nie wylewaj niepotrzebnie wody, kiedy można ją użyć np.: do podlewania kwiatów, ogrodu, czy sprzątania.



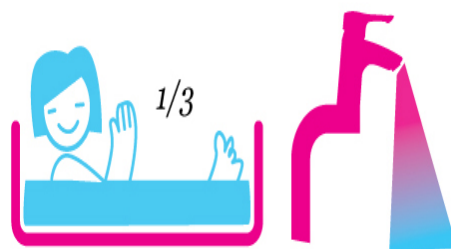
2. Unikaj zbędnego spłukiwania toalety. Chusteczki, owady i inne tego typu śmieci wynieś raczej do kosza na odpadki, niż do toalety.



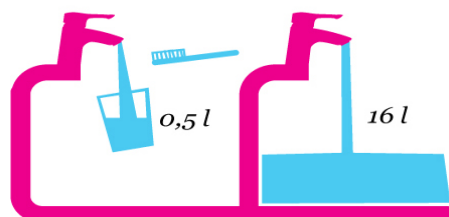
3. Bierz szybki prysznic. Zastąp natrysk wersją oszczędnościową, z małym strumieniem.



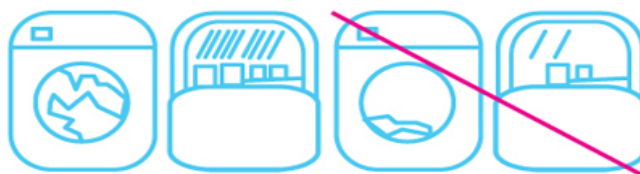
4. Do kąpieli napełniaj wannę w 1/3, a przedtem zatkaj odpływ korkiem. Początkowy napływ zimnej wody może być ogrzany przez dodatnie później gorącej.



5. Zakręcaj kran, kiedy myjesz zęby, golisz się lub myjesz twarz.



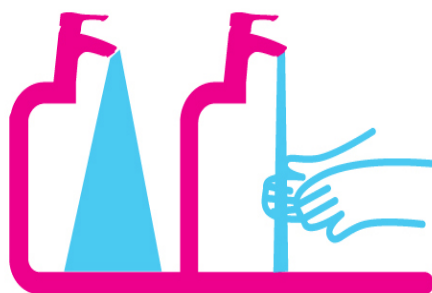
6. Używaj zmywarki i pralki tylko wtedy, gdy są pełne lub ustaw program oszczędnościowy, zużywający wodę w ilości adekwatnej do wielkości załadunku.



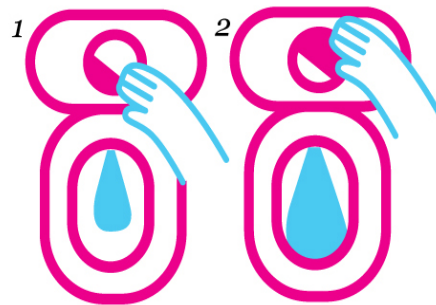
7. Kiedy zmywasz naczynia ręcznie napełnij jedną komorę zlewu, a następnie spłukuj szybko pod niewielkim strumieniem bieżącej wody.



8. Nie używaj bieżącej wody do rozmrażania mięsa lub mrozonek. Odmrażaj jedzenie przez noc w lodówce lub mikrofalówce.
9. Rozważ zainstalowanie natychmiastowego podgrzewacza wody do kuchni, aby nie odkręcać wody, czekając na jej podgrzanie.
10. Zaizoluj rury. Będziesz miał szybciej ciepłą wodę i unikniesz jej marnowania, kiedy się podgrzewa.
11. Dostosowując temperaturę ciepłej wody, zamiast zwiększać strumień spróbuj go zmniejszać.



12. Przy wymianie starego wc na nowy, pomyśl nad zainstalowaniem spłuczki z przyciskiem regulującym ilość spłukiwanej wody.



13. Zamontuj baterie jednouchwytowe. Regulacja temperatury za pomocą dwóch kurków to strata czasu i wody. Kran jednouchwytowy reguluje temperaturę natychmiast.



### **W ogrodzie i na podjeździe [2]:**

1. Trawnik podlewaj oszczędnie. Ogólną regułą jest to, że trawa potrzebuje podlewania latem co 5 - 7 dni. Obfity deszcz eliminuje konieczność podlewania nawet do 2 tygodni.
2. Podlewać trawniki wczesnym rankiem lub późnym wieczorem, kiedy temperatura i prędkość wiatru są najniższe. To redukuje straty wynikłe na skutek parowania.
3. Nie mocz ulicy, podjazdu i chodnika. Ustaw zraszacz tak, aby podlewać tylko trawnik i kwiaty, a nie miejsca wybetonowane.
4. Używaj najbardziej ekonomicznego zraszacza.
5. Unikaj zbyt dużej ilości nawozów, gdyż zwiększają one zapotrzebowanie trawy na wodę. Stosuj te, które zawierają wolno uwalniające się nierozpuszczalne w wodzie formy azotu.
6. Okrywaj ziemię korą dla zachowania wilgotności, a dodatkowo możemy kontrolować chwasty, które konkurują z roślinami o wodę.

7. Niektóre trawy, skalniaki, krzewy i drzewa nie potrzebują zbyt częstego podlewania i zazwyczaj mogą przetrwać okresy suszy bez podlewania. Grupuj razem rośliny o podobnym zapotrzebowaniu na wodę.
8. Nie myj wężem wjazdu czy chodnika - używaj szczotki i wiadra z wodą, co zaoszczędzi setki litrów wody.
9. Wyposaź swój wąż w zamykaną końcówkę, która pozwala regulować strumień wody. Kiedy skończysz zakręć kran, aby uniknąć przecieków.
10. Nie zostawiaj węża i zraszacza bez obsługi. Używaj kuchennego zegara, aby przypominać sobie o wyłączeniu podlewania trawnika.
11. Unikaj instalacji fontann, jeśli nie mają zamkniętego obiegu wody. Sprawdź gdzie będą najmniejsze straty wody spowodowane parowaniem i wiatrem.
12. Sprawdzaj regularnie połączenia i zawory w wężu.
13. Myj samochód w myjni, która stosuje recykling wody, a jeśli wykonujesz to na swojej posesji - wykorzystaj wiadro z wodą i gąbkę zamiast bieżącej wody z węża.
14. Jeśli mieszkasz w domu jednorodzinnym, zastanów się nad założeniem zbiornika na wodę deszczową. Z powodzeniem można ją wykorzystywać do podlewania ogródka.

Literatura:

[1] [www.aquanet.pl](http://www.aquanet.pl)

[2] [www.domplusdom.pl](http://www.domplusdom.pl)

Opracowanie: Aleksandra Pośluszna-Szot